

- ۱- اختلال اضطرابی را شرح داده و ویژگی آنرا بنویسید .
- ۲- پنج مرحله رشد روانی جنسی فروید را نام ببرید و یک مورد را شرح دهید
- ۳- مکانیسم دفاعی را تعریف کنید
- ۴- رفتار درمانی را تعریف کنید
- ۵- سلسله مراتب نیازهای مازلو را بنویسید
- ۶- معاینه وضعیت روانی بیمار راسته
- ۷- آزمون های شخصیت به چند دسته تقسیم می شوند شرح دهید
- ۸- انواع رابطه را نام ببرید
- ۹- اختلالات خلقی خلقی را تعریف کنید و انواع آنرا بنویسید .
- ۱۰- اختلال پانیک را توضیح دهید

جواب

۱- عبارتست از یک حالت روانی یا یک برانگیختگی شدید که در آن ترس و تردید و نگرانی مفرط می باشد .

ویژگی : ۱ میزان ترس بیشتر از میزان تهدید یا خطر است .

۲ فرد دائم در حالت ترس و نگرانی است بدون علت مشخص

۳ ترس و نگرانی مزمن وجود دارد و دائماً فرد را رنج میدهد

۲-- دهانی - مقعدی - آلتی - نهفتگی - تناسلی

دهانی: از تولد تا یک سالگی - خود تازه فعالیت های مکیدن بچه را به سمت پستان یا شیشه شیر هدایت می کند اگر نیاز های دهانی برآورده نشود امکان دارد که فرد عادت هایی نظیر مکیدن ناخن جویدن و پر خوری سیگار کشیدن را پرورش می دهد

۳- سرکوب فکر نکردن به موضوعی که ناراحتت آن میکند مثلاً فردا امتحان داری داری ولی اصلاً درس نخوانده اید وقتی به یاده امتحان ضرب می شویم برای فرار از اضطراب به موضوع دیگری که خوشایند است فکر میکنید. سکوب عمدی و خودآگاه است

۴- رفتار درمانی یکی از رویکردهای اصلی در روانشناسی بالینی و روان درمانی است که بر اساس مکتب رفتارگرایی قرار دارد از یک مجموعه روش های خاص استفاده می کند که برای تقویت رفتارهای مطلوب و از بین بردن رفتارهای نامطلوب طراحی شده است بدون اینکه به وضعیت روانی افراد بیمار توجه داشته باشد

۵- نیازهای فیزیولوژیک شامل غذا آب اکسیژن - نیاز به امنیت و آرامش - نیاز به محبت و تعلق: محبت دادن و گرفتن. اعتماد به دیگران و پذیرش آنها. -- نیاز به عزت

و احترام - نیاز به فعالیت ذهنی: دانش و درک. کنجکاوی. اکتشاف - نیاز به زیبایی: از هنر توازن تقارن تعادل نظم - خودشکوفایی: به فعل درآوردن استعداد های بالقوه و تبدیل شدن به تمامی آن چیزی که می توان به آن تبدیل شد

۶- در این مصاحبه به سر و وضع، طرز برخورد، رفتار، خلق، فرایند فکری، و سایر جنبه های وضعیت بیمار رسیدگی میشود

۷- به دو گروه تقسیم می شوند: پرسشنامه های شخصیت یا آزمون های خودسنجی
مثل MMPI :

آزمون های فرافکن: مثل آزمون های رورشاخ - داستان نیمه تمام- تداعی کلمات

۸- رابطه اجتماعی: که در آن به منظور دوستی، معاشرت، رفاقت یا به انجام رساندن یک کار شروع میشود در این نوع رابطه افراد معمولاً روی به اشتراک گذاشتن ایده ها و افکار و تجربه های خود تمرکز می کنند

روابط صمیمانه: زمانی برقرار می شود که دو انسان از لحاظ هیجانی نسبت به یکدیگر علاقه پیدا می کنند و خود را متعهد به طرف مقابل میدانند هر دو طرف دوست دارند نیازهای خودشان برطرف شود و تلاش می کنند نیازهای طرف مقابل را نیز برطرف کنند

رابطه ی درمانی: از بسیاری جهات با رابطه اجتماعی یا صمیمانه تفاوت دارد زیرا روی نیازها تجربه ها احساسات ایده های درمانجو تمرکز دارد درمانگر و درمانجو با هم صحبت می کنند تا معلوم شود کدام حوزه ها باید کار کنند و درمانگر از مهارت های ارتباطی توانایی شخصی و دانشی که از رفتارهای انسان دارد استفاده میکند تا با درمانجو ارتباط برقرار کرده و در رفع مشکلش به او کمک کند

۹- عبارتست از ناراحتی ، نابسامانی هیجانی و عاطفی که باعث میشود فرد از درون ناراحت باشد و یا نتواند کارها و وظایفش را خوب انجام دهد . اختلال افسردگی عمده که گاهی آن را افسردگی یک قطبی می گویند غم شدید ، دوری جویی از دیگران ، و احساس بی فایده‌گی و بی ارزشی است . علت یکقطبی بودنش نبود اپیزود مانیک است . دوم اختلال دوقطبی است که علاوه بر اپیزود افسردگی ، اپیزود مانیک هم دارد که در آن تغییرات عقیده سریع و پی در پی ، رفتار بدون فکر ، احساس سرزندگی و شادی زیاده از حد از علائم آن است

۱۰- اختلال وحشت زدگی یا پانیک یعنی حملات مکرر وحشت یا اضطراب. این حملات با بعضی سمپتوم های فیزیکی همراه هستند از جمله تپش قلب و تنفس سریع سرگیجه تعریق زیاد تهوع و لرزش. علاوه بر آن ممکن است فرد به شدت دی پر سونا لیزی شن احساس کند که این حالتیست که در آن فرد احساس می کند خودش نیست اعمال خود را از نگاه فرد دیگری تماشا می کند و هیچ کنترلی بر محیط ندارد اگر این حملات به طور دائم و غیر منتظره روی بدهد و تا یک ماه بعد احتمال روی دادن دوباره آن وجود داشته باشد و همچنین فرد همیشه ترس از پیش آمدن این حمله را داشته باشد اختلال پنیک تشخیص داده میشود